

Família: Compostes o asteraceae

Espècie: Enciam, Encisam, Lletuga *Lactuca sativa* L.

Cast: lechuga; Port: alface; Angl: Lettuce; Fr: laitue; It: lactuga

Varietat: orella de ruc

Lloc de recollida: Ardèvol (Solsonès)

Informador: Pere Closa

Coneixement agronòmic relacionat:

Enciam llarg d'hivern tot i que al Solsonès s'ha de protegir del fred. A l'estiu és més rústec i s'espiga aviat. Fa un cabdell obert que si es vol blanquejar s'ha de lligar.

No se'n sol fer planter. Només es deixa llavorar i neix tot sol. Generalment no es trasplanta si no que es va aclarint tot menjant-ne.

És el primer enciam que es pot sembrar (a partir del febrer) protegint-lo una mica. Al març ja es pot destapar.

És un enciam que porta poca feina i és gustós i té especial interès ja que és molt resistent al pugó. (Pere Closa).

Enciam de port erecte amb fulles elíptiques estretes de color verd fosc, amb el marge de la fulla enter a la part de l'àpex i dentada a prop de la tija. Té la llavor de color negre.

