

> Armoll del Solsonès -

FAMÍLIA: Amarantàcies

CULTIU: *Artiplex hortensis* L.

LLOC DE RECOLLIDA: Miracle de Riner, el (Solsonès)

INFORMANT: Maria de Cal Jaumet

CODI VARIETAT: 411



ESTACIÓ DE SEMBRA: primavera

Dels armolls, blets fins o espinac rústic, se'n mengen les fulles tendres, que es van arrencant a mida que va creixent la planta. Cultiu de primavera molt rústic d'usos culinaris molt semblants als espinacs o les bledes.

Són com els blets silvestres però amb la fulla molt més grossa. Se sembren directament a lloc i es van aclarint tot menjant-ne. Les mates acaben amb una separació de 40 cm. Quan ja fan tronxo es cullen només les fulles, començant per les de baix.

Es cuinen igual que els espinacs. Són molt bons en truita. Actualment només es cultiven a cal Jaumet però hi ha algun avi a la comarca que els recorda de quan era petit.

La Maria els conserva ja que els troba més fins que els espinacs. La prospectora creu que és interessant conservar aquesta varietat perquè ja es creia desapareguda de Catalunya. L'arribada de l'espinac, probablement de la ma dels àrabs, els va anar arraconant. La mateixa informant els anomena també, blets fins o blets molls.

..... REFERÈNCIES CULTIU

DOCUMENT: Sobrino, Eduardo i Sobrino, Eduardo. 1992 Tratado de horticultura herbácea. Aedos

Armuelle: Es una especie anual cuyo origen se situa en la Europa septentrional. recibe también el nombre de espinaca gigante, por tener la misma aplicación, cocidas las hojas. Su cultivo es muy antiguo pues ya era conocida por los griegos y los romanos, pero actualmente es muy poco cultivada.

La planta produce limbos anchos, de superficie ligeramente rugosa, forma aflechada, de consistencia tierna; el tallo alcanza una altura de 1-2 m, siendo anguloso y avanalado, con flores muy pequeñas de color verde o rojo, según la variedad.

Tiene una adaptación similar a la espinaca en condiciones de clima y suelo, así como en la preparación del suelo y abonado, con la salvedad de que la siembra se hace a fin de invierno en los climas templados y en el continental español a partir de primavera. La siembra se hace directa, a partir de febrero o marzo según zonas, en líneas a chorrillo, separadas 30-40 cm.,

aclarandose cuando tienen 4 hojas para que no estén demasiado espesas.

Para disponer de producción escalonada durante un tiempo prolongado se hacen siembras sucesivas cada mes hasta finales de julio. La semilla se envuelve 2-3 cm y la nasciencia tiene lugar al cabo de 1 mes aproximadamente.

No exige otros cuidados que mantener limpio el cultivo de malas hierbas, y algunos riegos en caso de fuerte sequedad, ya que resiste bastante el calor, por el contrario es de subida bastante rápida a semilla, por cuya razón, así como por la calidad, es mejor aprovechar la planta joven y entera, como unos 25 cm. de altura. En el caso de recolectar hoja a hoja, se alcanza más crecimiento y se prolonga el cultivo hasta la subida en flor.

Dado el crecimiento rápido del armuelle, con las siembras escalonadas se pueden tener hojas durante el verano, con calores fuertes, que el cultivo de espinaca ofrece más dificultades. Una técnica apropiada para conseguir hojas más desarrolladas, es la de efectuar despuntes frecuentes de la extremidad de los tallos, cada 8-10 días.